ULTRAMARATONA 100 KM DO FRIO (CARUARU - GARANHUNS): REGULAMENTO DA 9ª EDIÇÃO (2022)

SUMÁRIO:

1. REGRAS E CONDIÇÕES PARA INSCRIÇÃO NO EVENTO 2
2. A ENTREGA DOS KITS E O CONGRESSO TÉCNICO 4
3. COMPOSIÇÃO DO KIT E SEU USO ADEQUADO 4
4. PERCURSO, HORÁRIO E LOCAL DE LARGADA E CHEGADA 5
5. MODALIDADES E CATEGORIAS: REGRAS GERAIS E ESPECÍFICAS 5
6. ALTIMETRIA, PONTOS DE TRANSIÇÃO E PONTOS DE CORTE 6
7. CLASSIFICAÇÃO, RESULTADOS E CONDIÇÕES PARA PREMIAÇÃO 7
8. DEMAIS REGRAS GERAIS E ALERTAS DE SEGURANÇA 7
9. TERMO DE RESPONSABILIDADE / FICHA DE INSCRIÇÃO 10

9ª EDIÇÃO DA ULTRAMARATONA 100 KM DO FRIO (2022)

A Corra+ Eventos, com o apoio da Associação dos Corredores da Jaqueira (ACORJA) realizará no dia **03 de julho de 2022 (domingo)**, entre os municípios de CARUARU e GARANHUNS, ambos pertencentes ao estado de Pernambuco, a 9ª EDIÇÃO da **ULTRAMARATONA 100 KM DO FRIO**. Nesta edição, além do retorno da prova após um período de dois anos, existe um novo marco na história do evento, que passa a ser organizado pela Corra+ Eventos. Além disso, abrilhantando o momento, é feita uma justa homenagem ao senhor Lula Holanda, criador dos **100 Km do Frio**, coração eterno do evento. Ainda como forma de regionalizar a prova, homenagearemos as duas cidades que sediam anualmente os **100 Km do Frio**: Caruaru e Garanhuns, referenciando dois grandes nomes da música que nomeiam também as duas rodovias por onde os corredores passam, Luiz Gonzaga e Dominguinhos.

Inspirado na Comrades Marathon, o evento consiste em uma **corrida pedestre de longa distância, resistência e autonomia**, com o diferencial de ser composto por 03 modalidades: SOLO (100km), DUPLA (50km) e QUARTETO (25km).Cada modalidade possui categorias (masculina, feminina ou mista) e regras específicas a serem estipuladas neste regulamento. Inicialmente, cabe destacar o tempo limite de 16 horas para a modalidade SOLO, 15 horas para a modalidade DUPLA e 14 horas para a modalidade QUARTETO. A largada acontecerá na cidade de Caruaru-PE, saindo da Faculdade Maurício de Nassau , às 04h da manhã para as modalidades SOLO e DUPLA e às 04h30 da manhã para a modalidade QUARTETO. A chegada acontecerá na cidade de Garanhuns-PE. Destacamos a importância de todos(as) os(as) atletas regularmente inscritos lerem atentamente este regulamento, bem como comparecerem ao Congresso Técnico, a ser realizado às 19:00h, em local a ser informado no mês de junho.

➢ 1. REGRAS E CONDIÇÕES PARA INSCRIÇÃO NO EVENTO

1.1. Como participante inscrito para a prova, será admitida toda pessoa maior de 18 anos de idade que cumpra as exigências deste regulamento.

1.2. No ato da inscrição, o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento, afirmando que é praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto a participar de um evento esportivo deste perfil (corrida pedestre de longa distância, autonomia e resistência) e que se submeteu a avaliações médicas para práticas esportivas antes do evento. De toda forma, cada atleta deverá entregar o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** preenchido e assinado, no qual declara isentar os organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará à prova, de toda e qualquer responsabilidade legal por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos.

1.3. As inscrições estarão abertas do dia 04 DE ABRIL até o dia 25 DE MAIO DE 2022 (OU ATÉ SER ATINGIDO O LIMITE TÉCNICO DE 500 ATLETAS), podendo ser realizadas no portal CONTIME (www.contime.com.br). Somente o pagamento e a entrega do **TERMO DE RESPONSABILIDADE** devidamente preenchido e assinado garante a inscrição do atleta.

1.4. O valor inicial da inscrição será no **1º LOTE** de R$ 210,00 por atleta para a modalidade quarteto, R$ 235,00 por atleta para a modalidade dupla, R$ 260,00 para solo convencional e R$ 290,00 para solo sobrevivência. No **2º LOTE**, a partir do dia 16/05, as inscrições sofrerão reajuste em seus valores.

1.5. Para a categoria **QUARTETO MISTO** serão aceitas apenas inscrições quando a equipe for composta por 02 (dois) atletas do sexo masculino e 02 (duas) atletas do sexo feminino. Ou seja, os quartetos deverão ser: exclusivamente feminino, exclusivamente masculino, ou 50% de cada. As inscrições 3+1 poderão participar da prova, porém, sem caráter competitivo (as parciais da equipe para fins de cronometragem serão divulgadas, tendo os atletas direito à medalha de participação, porém, não terão seus tempos computados para fins de pódio).

1.6. Em caso de desistência não haverá devolução do dinheiro da inscrição. Este dinheiro só será devolvido ao atleta se a comissão organizadora indeferir a sua inscrição.

1.7. A comissão organizadora do evento poderá indeferir a inscrição de qualquer atleta que, em qualquer prova pedestre, tenha se envolvido em: a) manobras desleais com outros atletas, b) conduta antidesportiva, c) atalhos por caminhos não permitidos, d) carona em carros ou motos, e) tumulto ou desrespeito com membros da organização, desde a inscrição até a premiação, f) desrespeito às **MEDIDAS DE SEGURANÇA (vide regras gerais no item 8)**.

1.8. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na **ficha de inscrição/termo de responsabilidade (em anexo)**. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e podendo, diante da análise por parte da comissão de cada caso, responder civil e/ou criminalmente por falsidade ideológica e/ou documental;

1.9. DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO: de acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data em condição ou hipótese alguma. A solicitação deve ser feita exclusivamente através do e-mail **corramaiseventos@gmail.com**, através de requerimento especificando o ASSUNTO, neste caso, a *DESISTÊNCIA 100KM DO FRIO 2022*.

1.10. TRANSFERÊNCIAS DE INSCRIÇÃO: o atleta inscrito que porventura não puder participar do evento poderá solicitar a transferência de sua inscrição para outro atleta indicado por ele no prazo de até 7 (sete) dias antes da prova, passando por avaliação da Comissão Organizadora. Neste caso, deverá solicitar a transferência através do email **corramaiseventos@gmail.com** **,** indicando todos os dados do atleta que estará recebendo a inscrição e este deverá enviar um termo assinado aceitando todas as regras da prova bem como os termos de responsabilidade, capacidade física etc..; Deverá ser especificado o ASSUNTO DO EMAIL como *TRANSFERÊNCIA 100KM DO FRIO 2022.* Após o envio de qualquer uma destas solicitações, o atleta não poderá rever seu pedido novamente. Os casos omissos serão avaliados pela Comissão Organizadora.

***Conforme previsto em regulamento em nenhum dos casos acima (transferência ou cancelamento)**

será feito qualquer tipo de ressarcimento de valores por parte da organização.

Serão desclassificados automaticamente todos os atletas que não se enquadrarem nas descrições acima.

2. A ENTREGA DOS KITS E O CONGRESSO TÉCNICO

2.1. A entrega dos kits será realizada na cidade Caruaru-PE, com datas e locais a serem divulgados.

2.2. Atletas de outros estados e interior de Pernambuco poderão retirar os seus kits no mesmo local e dia do Congresso Técnico;

2.3. O Congresso Técnico acontecerá no dia 02 de JULHO, às 18:00h, em local a ser divulgado. Em sequência, ocorrerá um bate papo com Tio Mayco, do Canal Corredores.

3. COMPOSIÇÃO DO KIT E SEU USO ADEQUADO

3.1. O KIT DE PARTICIPAÇÃO: O kit deverá constar de: 01 (uma) camiseta da prova, 02 (dois) números iguais para cada atleta (um de peito e outro de costas), 01 (um) chip descartável para os atletas da modalidade SOLO e 01 (uma) tornozeleira retornável para cada equipe (DUPLAS e/ou QUARTETOS), 01 (um) adesivo de identificação da prova para ser utilizado no carro de apoio e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

3.2. O NÚMERO DE PEITO/ CAMISETA DE PROVA: cada atleta receberá dois números iguais de identificação que virão acompanhados do chip retornável e/ou tornozeleira de cronometragem (chip para os SOLO, tornozeleira para DUPLAS e QUARTETOS). Os números terão cores distintas de acordo com a modalidade (solo, dupla ou quarteto). No dia da prova os números deverão ser afixados da seguinte forma: um deles à frente da camiseta e o outro nas costas. Desta forma os atletas poderão se identificar melhor de acordo com a modalidade durante a prova. O número é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 02 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: para acesso à medalha de participação e ao kit lanche/hidratação. A organização aconselha o uso da camisa do evento para melhor identificação e segurança do atleta.

3.3. O CHIP SOLO E TORNOZELEIRA DE CRONOMETRAGEM PARA DUPLAS E QUARTETOS

Serão usados conforme: chip descartável fixado ao número de peito (SOLO) e tornozeleira de neoprene RETORNÁVEL (DUPLAS e QUARTETOS).

- USO DO CHIP (INSCRITOS NA MODALIDADE SOLO): O chip será fixado ao número de peito do atleta e não poderá ser removido, amassado ou dobrado. O uso do "chip descartável " é obrigatório apenas aos inscritos na modalidade SOLO, acarretando a desclassificação se não o utilizar. No momento do recebimento do "chip" o atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro que não sejam feitas no momento do recebimento do "chip". Ao final da prova os atletas devem destacar o PICOTE (Medalha) para receber sua medalha.
- USO DA TORNOZELEIRA (DUPLAS e QUARTETOS): A tornozeleira deverá ser utilizada pelo primeiro atleta de cada equipe e este deverá entregá-la ao atleta seguinte diante dos fiscais de prova nos postos de transição, ao concluir seu trecho. No caso das DUPLAS a entrega da tornozeleira acontece no posto de transição dos 50KM

(atleta A para atleta B). Para os quartetos as entregas deverão ser realizadas nos postos de transição 25KM (atleta A para atleta B), 50KM (atleta B para atleta C) e 75KM (atleta C para atleta D). Caso tenha alguma dúvida de como proceder, antes de utilizar, procure o staff da prova para orientação. O uso da tornozeleira é obrigatório para todo atleta das modalidades DUPLA e QUARTETO que estiver percorrendo seu trecho, acarretando a desclassificação se não o utilizar. A transição da tornozeleira para o próximo atleta devera ser feita após a demarcação de cronometragem no local de troca. Após a conclusão da prova a tornozeleira deverá ser entregue imediatamente após a prova. Staff estarão auxiliando na retirada do chip. O chip (TORNOZELEIRA) não devolvido será cobrado ao atleta (Equipe) a quantia de R$100,00 (Cem reais). Caso haja desistência de participação no dia da prova a equipe deverá devolver seu chip antes do final do evento aos organizadores ou a empresa de cronometragem.

➢ 4. PERCURSO, HORÁRIO E LOCAL DE LARGADA E CHEGADA:

4.1. A **LARGADA** acontecerá às **04 horas** da madrugada para as modalidades **SOLO e DUPLA** e às **04h30horas** para os **QUARTETOS** no estacionamento da Faculdade Maurício de Nassau (Campus Caruaru), situada à margem direita da BR 104.

4.2. Os atletas seguirão pela BR 104 no sentido Agrestina, realizando uma pequena alça, e depois retornarão passando novamente pela Faculdade Maurício de Nassau. Pegarão então a via de acesso à BR 232, por onde seguirão pelo lado esquerdo da BR no sentido São Caetano até o viaduto do Distrito Industrial de Caruaru. Nesse local, os atletas deverão passar por baixo do viaduto e seguir para o lado direito da BR 232, onde deverão correr sempre pelo acostamento. Ao passar por **São Caetano** (próximo ao km 25 da prova), os atletas seguirão agora pela BR 423, passando pelos municípios de **Cachoeirinha** (km 45), **Lajedo** (km 66), **Jupi** (km 80), chegando finalmente em **Garanhuns** (km 100). A estrutura de chegada estará montada na Fameg até as 20h, horário limite para término da prova para os atletas da modalidade solo.

➢ 5. MODALIDADES E CATEGORIAS: REGRAS GERAIS E ESPECÍFICAS

5.1. A ULTRAMARATONA 100 KM DO FRIO consiste em uma corrida pedestre de longa distância, resistência e autonomia. A prova possui 03 modalidades: SOLO (100km), DUPLA (50km) e QUARTETO (25km). O percurso de 100km será dividido em quatros trechos: 0 a 25km (Trecho Asa Branca), 25 a 50km (Trecho Pagode Russo), 50 a 75km (Trecho Eu só quero um xodó) e 75km a 100km (Trecho De volta pro aconchego. Cada modalidade possui regras específicas e subdivide-se nas categorias masculina, feminina ou mista (esta última apenas possível para duplas e quartetos).

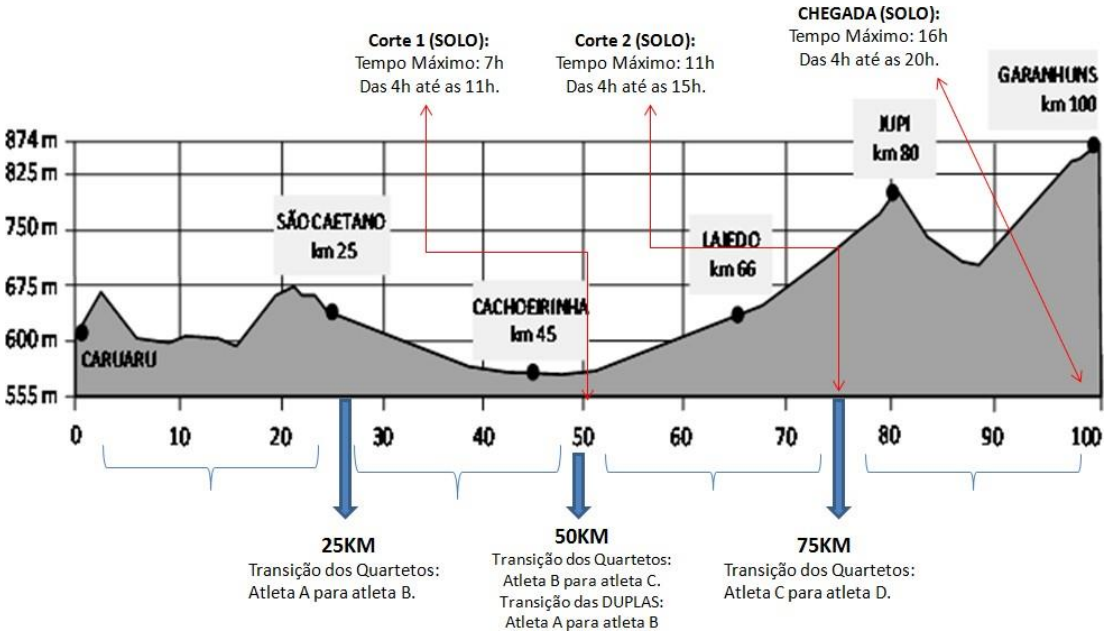
5.2. MODALIDADE SOLO: Categorias Feminina e Masculina. Tempo limite de 16h para concluir a prova. Largada às 4h e horário limite para chegada até as 20h. Cada atleta inscrito nesta modalidade deverá percorrer os 100 quilômetros entre os municípios de Caruaru e Garanhuns com as próprias pernas - leia-se sem pegar nenhum tipo de carona ou transporte, atitude passível de desclassificação em caso de flagrantes pela fiscalização da prova. **PONTOS DE CORTE:** por medidas de segurança e priorizando a saúde e o bem-estar dos atletas inscritos nesta modalidade, a organização da prova instituiu 02 pontos de corte ao longo do trajeto dos 100km, conforme descrito no item. **CORTE 01 (50KM)** - neste

ponto o tempo máximo será de 7h para percorrer a distância. Sendo a largada às 4h, os atletas terão até as 11h da manhã para percorrer os 50km. **CORTE 02 (75KM)** - aqui o tempo máximo será de 11h. Neste caso os atletas terão das 4h até as 15h para percorrer os 75km. **FISCALIZAÇÃO:** Fiscais de prova estarão nos referidos pontos autorizados pela organização a indicar a todo atleta que não chegue nos tempos limites: a retirar o número de peito e entregar ao fiscal, entrar no seu carro de apoio e seguir para a chegada. Neste caso, o atleta, não tendo concluído a prova, não receberá medalha de conclusão.

5.3. MODALIDADE DUPLA: Categorias Feminina, Masculina e Mista; Tempo limite de 15h para conclusão da prova somando os tempos dos componentes da dupla; Largada às 4h e horário limite para chegada até as 19h; Cada atleta deverá percorrer 50 quilômetros completos e contínuos, sem a possibilidade de dividir, desmembrar ou "fatiar" o percurso. A troca de atletas só acontece, portanto, no ponto de transição dos 50km, onde o atleta A passa a tornozeleira de cronometragem para o atleta B após passar pelo tapete leitor do chip (tornozeleira). Qualquer outro tipo de substituição entre os membros da dupla será passível de uma penalização em 30min do tempo total de prova e desabilita a dupla de concorrer ao pódio. Flagrados o uso de transporte ou carona por parte do atletaem atividade e/ou o retorno de atleta após abandono a dupla será imediatamente desclassificada.

5.4. MODALIDADE QUARTETO: Feminino, Masculino e Misto; Tempo limite de 14h para conclusão da prova somando os tempos dos componentes do quarteto; Largada às 5h e horário limite para chegada até as 19h; Como QUARTETO MISTO será apenas considerado aquele composto por 02 (dois) atletas do sexo masculino e 02 (duas) atletas do sexo feminino (conforme descrito no item **1.5** deste regulamento). Cada corredor da equipe deverá percorrer com suas próprias pernas trechos completos e contínuos de 25 km, sem a possibilidade de dividir, desmembrar ou "fatiar" o percurso. A troca de atletas só acontece, portanto, nos pontos de transição 25KM (atleta A passa a tornozeleira para atleta B após passar pelo tapete leitor), 50KM (o mesmo entre os atletas B e C) e 75KM (idem para os atletas C e D). Qualquer outro tipo de substituição entre os membros do quarteto será passível de uma penalização em 30min do tempo total de prova e desabilita o quartetode concorrer ao pódio. Flagrados o uso de transporte ou carona por parte do atleta em atividade e/ou o retorno de atleta após abandono o quarteto será imediatamente desclassificado.

➢ 6. ALTIMETRIA, PONTOS DE TRANSIÇÃO E PONTOS DE CORTE:


Corte 1 (SOLO):
Tempo Máximo: 7h
Das 4h até as 11h.
Corte 2 (SOLO):
Tempo Máximo: 11h
Das 4h até as 15h.
CHEGADA (SOLO):
Tempo Máximo: 16h
Das 4h até as 20h.
GARANHUNS
km 100
JUPI
km 80
SÃO CAETANO
km 25
LAJEDO
km 66
CACHOEIRINHA
km 45
CARUARU
874 m
825 m
750 m
675 m
600 m
555 m
0
10
20
30
40
50
60
70
80
90
100
25KM
Transição dos Quartetos:
Atleta A para atleta B.
50KM
Transição dos Quartetos:
Atleta B para atleta C.
Transição das DUPLAS:
Atleta A para atleta B
75KM
Transição dos Quartetos:
Atleta C para atleta D.

7. CLASSIFICAÇÃO, RESULTADOS E CONDIÇÕES PARA PREMIAÇÃO:

7.1. Serão declarados vencedores os atletas que percorrem os 100 km em menor tempo de acordo com Modalidades (Solo, Dupla e Quarteto) e Categorias (Feminina, Masculina e Mista).

7.2. Não haverá premiação em dinheiro nem por faixa etária.

7.3. A classificação será feita por meio da ordem de chegada das respectivas modalidades e categorias: SOLO (Feminino e Masculino), DUPLA (Feminina, Masculina e Mista) ou QUARTETO (Feminino, Masculino e Misto).

7.4. Todos os atletas receberão medalhas de participação diferenciada de acordo com a modalidade ao cruzar a linha de chegada.

7.5. Na modalidade SOLO serão premiados com troféus até o 5º lugar (masculino e feminino). Nas DUPLAS e QUARTETOS todos(as) os(as) atletas da equipe serão premiados com troféus até a 3ª colocação (femininos, masculinos e mistos). Todos os concluintes receberão medalhas de participação diferenciadas de acordo com a modalidade.

7.6. Os atletas que concluírem a prova SOLO por dois anos consecutivos tendo como base a sua primeira participação também serão premiados com o troféu **BACK TO BACK** (ex: 2016 e 2017, tendo sido 2016 sua primeira participação). Esse troféu só será concedido uma única vez ao atleta que participar desse evento.

7.7. Toda e qualquer equipe (dupla e quarteto) ou atleta na modalidade solo que descumprir as regras dispostas neste regulamento estarão desabilitadas de concorrer ao pódio.

7.7. A premiação terá início a partir das 17h na FAMEG.

8. DEMAIS REGRAS GERAIS E ALERTAS DE SEGURANÇA:

8.1. A 9ª EDIÇÃO da **ULTRAMARATONA 100 KM DO FRIO** será realizada sob qualquer condição climática, a não ser diante de circunstâncias extremas que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes. Nesse caso, não haverá devolução dos valores de inscrição e será remarcada uma nova data para o evento.

8.2. Cabe a cada atleta (modalidade SOLO) e/ou equipe (DUPLAS e QUARTETOS) organizar e financiar a sua infraestrutura de transporte, alimentação, hospedagem, hidratação, assistência médica e kit de primeiros socorros, entre outras necessidades básicas. Tendo em mente o tempo limite de prova e no caso da modalidade SOLO os pontos de corte, o atleta/equipe terá liberdade de ritmo assim comopara administrar o número de paradas para apoio, descanso e hidratação.

8.3. Diante desta realidade estrutural e identitária da prova - os apoios dados pelas próprias equipes/atletas - que classificamos a ULTRAMARATONA 100KM DO FRIO como uma prova de autonomia, interação e integração. Acreditamos que este tipo de apoio estimula a camaradagem e a solidariedade entre atletas e equipes, fazendo com que estes valores prevaleçam diante da pura competição, a qual também respeitamos.

8.4. Conforme descrito no TERMO DE RESPONSABILIDADE / FICHA DE INSCRIÇÃO: ao participar da 9ª Ultramaratona **100 km DO FRIO**, o atleta o faz por sua própria conta e risco, não cabendo à comissão organizadora, seus promotores, patrocinadores, apoiadores e responsável técnico qualquer responsabilidade por acidentes, danos e/ou prejuízos financeiros que por ventura o atleta venha a sofrer ou causar a terceiros e/ou outros participantes durante e após a competição. Eventuais despesas médicas e hospitalares resultantes do desgaste físico dos competidores serão de inteira responsabilidade do atleta.

8.5. No congresso técnico será passado o contato de emergência das ambulâncias envolvidas no evento, todo atleta/apoio deve estar de posse deste contato.

8.6. Cada equipe de apoio é responsável pelo **RECOLHIMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS**. Todo e qualquer material oriundo de atividades de hidratação, suplementação e alimentação dos atletas deve ser coletado. O flagrante de descarte de lixo em local indevido acarretará em penalização à equipe ou atleta.

8.7. ALERTAS DE SEGURANÇA:

8.7.1. *Quanto à sinalização e posicionamento dos atletas durante a prova:* indicamos aos atletas da modalidade SOLO e DUPLA o uso de sinalizadores luminosos (ex: lanternas de cabeça, luzes de bike, coletes luminosos, etc.); o uso destes itens se faz necessário pois a largada destas modalidade acontecerá às 04h da manhã, antes do amanhecer, além da possibilidade de neblina; todos os atletas, de todas as modalidades, devem correr SEMPRE NO ACOSTAMENTO, omais afastado possível da pista de rolamento; o atleta que for flagrado pelos fiscais de prova correndo na pista de rolamento será passível de punição; os atletas devem correr sempre do lado onde estão as placas de sinalização da prova onde estarão os carros de apoio.

8.7.2. *Quanto ao tráfego, posicionamento e sinalização dos carros de apoio:* É PROIBIDO TRAFEGAR EM MARCHA LENTA na pista de rolamento acompanhando atleta correndo no acostamento; É PROIBIDO TRAFEGAR NO ACOSTAMENTO; É PROIBIDO O USO DE GIROFLEX (sinalizador usado em cima do carro, como o da ambulância); MUITA ATENÇÃO AO ABRIR A PORTA para não atingir nenhum atleta; É OBRIGATÓRIO O USO DO ADESIVO DA PROVA no carro de apoio; ao parar no acostamento para dar apoio ao seu atleta, o carro deve estar com pisca alerta ligado e ficar o mais afastado possível da pista de rolamento, deixando livre inclusive o acostamento, quando possível; ao perceber muitos carros parados num ponto, avance umpouco mais ou pare antes para evitar aglomeração de veículos; ao parar nos pontos de troca de atleta, (25, 50, 75k) fazer minimamente afastado da placa de sinalização da prova para não geraraglomeração de veículos.

8.8. A organização da prova deverá ser informada em caso de desistência da prova. Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova. Caso seja comprovado o retorno de algum atleta de dupla ou quarteto após o abandono, a equipe será desclassificada.

8.9. Serão desclassificados os atletas fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos, pegar carona, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação) e desrespeitar as normas de segurança.

8.10. Conforme as necessidades da corrida, a organização poderá alterar este regulamento, total ou parcialmente, sempre com o propósito de melhorar o evento e as condições de participação do atleta.

A organização.

TERMO DE RESPONSABILIDADE - ULTRAMARATONA 100KM DO FRIO (CARUARU - GARANHUNS) - 2022

Eu,_____sob identidade nº_____, órgão emissor___, CPF n°_____, data de nascimento: ___/____/____, idade:_____sexo: M ( ) F ( ), UF: _____ cidade:_____, celular/whatsapp ( )_____, tamanho de camisa: PP ( ) P ( ) M ( ) G ( ) GG ( ), assessoria / grupo de corrida:_____, e-mail_____, inscrito(a) na 9ª EDIÇÃO da ULTRAMARATONA 100KM DO FRIO (CARUARU - GARANHUNS) na modalidade SOLO ( ), DUPLA ( ), QUARTETO ( ), componente da equipe (nome da dupla ou quarteto):_____Declaro que:

1) Os dados pessoais que foram fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade. Li e estou de acordo com o Regulamento do evento. Sou maior de idade e respondo pelos meus atos. **2)** Participo da 9ª EDIÇÃO da ULTRAMARATONA 100KM DO FRIO (CARUARU - GARANHUNS), por livre e espontânea vontade. Em caso de acidente, eu e minha família, isentamos de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores, realizadores, apoios e proprietários dos locais onde se dará a prova. **3)** Como participante da prova, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal. **4)** Estou ciente da dificuldade desta prova de longa distância, resistência e autonomia. Confirmo estar capacitado(a) para a participação numa prova deste perfil, gozando de perfeito estado de saúde física e mental, de estar com meus exames médicos em dia, de ter me submetido a teste de esforço ergométrico e de possuir atestado médico me liberando para participar de uma maratona, de haver treinado adequadamente para este evento e de conhecer a necessidade de me hidratar e suplementar regularmente antes, durante e depois da prova. **5)** Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento. Quaisquer eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico durante e depois da prova, serão de total e inteira responsabilidade minha, inclusive quando se tratar da necessidade de deslocamento para a rede pública de atendimento hospitalar. **6)** Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos. **7)** Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo. E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova. **8)** Declaro ainda que estou ciente de que caso estas declarações e informações afirmadas pela minha pessoa envolvendo a minha capacidade física de participar desta prova, e demais informações contidas nesse termo de compromisso, não traduza a expressão da verdade, responderei criminalmente por infração prevista no Art. 299 do Código Penal Brasileiro.

Participa da modalidade SOLO pela primeira vez? SIM ( ) NÃO ( ) ESTOU INSCRITO EM OUTRA MODALIDADE ( )

É portador de alguma doença? SIM ( ) NÃO ( ) Qual?_____

É alérgico a algum medicamento? SIM ( ) NÃO ( ) Qual?_____

Tipo Sanguíneo e fator RH:_____Tem Plano de Saúde? Qual?_____

Pessoa para contato:_____Telefone ( ) _____

Após ter lido o TERMO DE RESPONSABILIDADE e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através da minha assinatura, a qual faço livre e voluntariamente, sem qualquer coerção.

Recife, _____

_____

Assinatura