



II CAMPEONATO POTIGUAR DE ATLETISMO MASTER REALIZAÇÃO ASPAM EM PARCERIA COM ABRAM E FNA

REGULAMENTO

DAS CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

TROFÉU NORDESTE DE ATLETISMO MASTER - Aluísio Feijão -Natal RN

01- DA REALIZAÇÃO

O “O primeiro TROFÉU Nordeste DE ATLETISMO MASTER ALUÍSIO FEIJÃO ”que será realizado em Natal/RN, na pista de Atletismo do Caic na Av. Jerônimo Câmara 1749 , Lagoa Nova.

Nos dias 02 e 03 de Abril de 2022. Será uma realização da ASPAM com supervisão da ABRAM e em parceria com Federação Norte Riograndense de Atletismo que ficará responsável pela arbitragem do evento.

02- DAS INSCRIÇÕES

A inscrição terão o valor de R\$100,00 (cem reais) para atletas do estado do Rio Grande do Norte inscritos pela associação Potiguar Master e R\$120 ,00 (cento e vinte reais) para atletas de outros estados.

Os inscrições deverão ser realizadas unicamente via site www.contime.com.br e o pagamento poderá ser feito no boleto ou cartão de crédito mais custos de taxas de inscrição.

Atletas filiados do Rio Grande do norte devem solicitar seu cupom de desconto através do contato do organizador Jose Aldo da Silva – Presidente da ASPAM (84) 99147-5002

Cada clube ou entidade poderá inscrever quantos atletas desejar em cada prova, porém, cada atleta, poderá inscrever-se em apenas 03 (três) provas, mais o revezamento. O atleta que desejar inscrever-se em mais provas deverá pagar a quantia de R\$50,00 (Cinquenta Reais) por cada prova extra. O pagamento da taxa de prova extra deverá ser junto ao PAGAMENTO VIA PIX CNPJ 14186369000145 e enviar comprovante e a prova para o email contato@contime.com.br até o último dia de inscrição do evento dia 10 de março de 2022. Após essa data não haverá substituição de atletas nem alterações de provas.

03-DA IDADE



II CAMPEONATO POTIGUAR DE ATLETISMO MASTER REALIZAÇÃO ASPAM EM PARCERIA COM ABRAM E FNA

REGULAMENTO

Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos no dia 02 de Abril de 2022.

04-DAS CATEGORIAS E PROVAS

As categorias são formadas ou agrupadas de 5 (cinco) em 5 (cinco) anos, considerando a idade de cada atleta comprovado no seu registro geral (RG), na data início da competição.

Das Provas

Serão abertas inscrições para as seguintes provas dentro das respectivas etapas:

DIVISÃO DAS PROVAS

1ª Etapa – 02 de Abril de 2022 – sábado/manhã

Prova	Sexo
Lançamento do Martelo	M
Lançamento do Martelo	F
Salto em Distância	F
110m com barreiras – 0,91 m	M
100m com barreiras	F
80m com barreiras	F
100m rasos	M
100m rasos	F
Salto em Altura	F
2.000m com obstáculos – 0,91 m	M
2.000m com obstáculos – 0,76 m	F
1.500m rasos	F
1.500m rasos	M
400m rasos	F
400m rasos	M
Salto em Distância	M
Salto em Altura	M
Disco	M
3.000m Marcha Atlética	M
3.000m Marcha Atlética	F
Lançamento do Disco	F

2ª Etapa – 02 de Abril de 2022 – sábado/tarde

Prova	Sexo
Arremesso do Peso	F
200m rasos	M
200m rasos	F
Salto Triplo	F
800m rasos	M
800m rasos	F



II CAMPEONATO POTIGUAR DE ATLETISMO MASTER REALIZAÇÃO ASPAM EM PARCERIA COM ABRAM E FNA

REGULAMENTO

Arremesso do Peso	M
5.000m rasos	F
5.000m rasos	M
Lançamento do Dardo	M
Lançamento do Dardo	F
Salto Triplo	M
400m com barreiras – 0,91 m	M
400m com barreiras – 0,76 m	F
Revezamento Medley (100-200-300-400m rasos)***	F
Revezamento Medley (100-200-300-400m rasos)***	M

Obs: Dependendo do número de inscritos, pode ser que tenhamos que adiar as provas de 5.000m rasos para o domingo pela manhã. Isto será informado posteriormente.

05-DOS TÉCNICOS E REPRESENTANTES DE EQUIPES

Os técnicos e representantes das equipes participantes não poderão permanecer na pista em hipótese alguma.

06-DA CONTAGEM DE PONTOS

Em cada prova e em cada categoria de idade serão atribuídos os seguintes pontos em função da classificação final:

Classificação	Pontos
1º	13
2º	9
3º	7
4º	5
5º	4
6º	3
7º	2
8º	1

O desempate entre a contagem de pontos de duas ou mais equipes dar-se-á pelo maior número de primeiros lugares, permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente até que ocorra o desempate.

REVEZAMENTO: A contagem de pontos será em dobro.

07-DA PREMIAÇÃO



II CAMPEONATO POTIGUAR DE ATLETISMO MASTER REALIZAÇÃO ASPAM EM PARCERIA COM ABRAM E FNA

REGULAMENTO

Serão premiados com medalhas os atletas classificados nos 03 (três) primeiros lugares de cada prova na categoria, masculino e feminino. E com troféus para as 5 primeiras equipes na somatório dos pontos

08-CHAMADA PARA CONFIRMAÇÃO

Todos os atletas inscritos deverão confirmar sua participação na câmara de chamada, obedecendo às normas relacionadas, em relação ao horário das provas, conforme segue:

	ENTRADA NA CÂMARA	ENTRADA PARA PROVA
CORRIDAS	30min antes	10min antes
CORRIDAS COM BARREIRA	30min antes	15min antes
REVEZAMENTOS	35min antes	15min antes
SALTOS	45min antes	30min antes
LANÇAMENTOS	45min antes	30min antes
ARREMESSOS	45min antes	30min antes

09-DAS PROVAS DE PISTA

A Todas as provas de pista serão disputadas como Final por tempo, independente do número de competidores.

10-DOS ARREMESSOS, LANÇAMENTOS E SALTOS

Para arremessos, lançamentos e saltos terão direito a 05 (cinco) tentativas e para os saltos em altura todos os atletas terão direito a 03 (três) tentativas diretas.

11-CHAMADA

O atleta que não comparecer a câmara de chamada no horário estabelecido, estará automaticamente fora da prova.

12-REVEZAMENTO

Nas provas de revezamento a composição das equipes será por categoria de 5 em 5 anos, e ter no mínimo 1 (um) atleta da categoria, podendo complementar a equipe com atletas de categorias de maior idade, devendo o atleta da



II CAMPEONATO POTIGUAR DE ATLETISMO MASTER REALIZAÇÃO ASPAM EM PARCERIA COM ABRAM E FNA

REGULAMENTO

categoria fechar a prova; cada clube ou entidade deverá participar com apenas uma equipe.

13-USO DE UNIFORMES

Os atletas deverão usar uniformes de seu respectivo clube ou entidade.

14-DA CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS

Todas as provas serão anunciadas com antecedência conforme a sequência estabelecida no programa, as confirmações dos atletas deverão ser feitas antecipadamente através de chefes de equipes ou pelo próprio atleta.

15-CONSELHO DE APELAÇÕES

Reclamações até 30 (trinta) minutos após a realização da prova, os membros do conselho serão designados no dia do congresso técnico.

16-OBSERVAÇÃO

Nas provas de velocidade a 1ª queima (**Advertência**), a 2ª queima (**Desclassificação**), independentemente do atleta que tenha queimado.

Para todas as demais regras não contidas no presente regulamento, devem ser consideradas as regras da IAAF.

PARÁGRAFO ÚNICO: A organização deste evento poderá alterar esse regulamento a qualquer momento se assim achar necessário.