



## REGULAMENTO GERAL

1. A Corrida será realizada no dia **18 de julho de 2021, Domingo**, para modalidade **PRESENCIAL** com percurso no asfalto, largada as **07h30** e concentração a partir das 06h30, em frente ao Receptivo JM (antigo prédio da Milk Shak, Rua David /Madeira, 3729, Centro, Água Preta – PE. Para modalidade **VIRTUAL** os inscritos poderão registrar sua corrida no SITE nos dias 17 e 18 de julho. Poderão participar das provas os atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Geral da prova e seguido os protocolos de segurança abaixo para modalidade **PRESENCIAL**. O evento é em caráter social de contribuir com os idosos do ABRIGO SÃO FRANCISCO DE ASSIS em Palmares, Pernambuco.

### 1.1 PROTOCOLOS SANITÁRIOS DE SEGURANÇA CONTRA O COVID-19

1.1.1 Uso obrigatório de **máscaras de proteção** na CONCENTRAÇÃO E LARGADA para todos os inscritos e acompanhantes além de todos envolvidos no evento, organização, staffs, parceiros e prestadores de serviços;

1.1.2 Uso Obrigatório de **máscaras de proteção** após a chegada pelos atletas e todos envolvidos no evento, organização, staffs, parceiros e prestadores de serviços;

1.1.3 Todos os serviços de pós prova como: retirada das medalhas, kit nutricional e hidratação e cerimonial de premiação, somente serão realizados aos atletas inscritos portando numeração oficial fixado ao peito e utilizando corretamente **máscaras de proteção**.

1.1.4 Uso obrigatório de **máscaras de proteção** na cerimônia de premiação pelos atletas e todos envolvidos no evento, organização, staffs, parceiros e prestadores de serviços;

1.1.5 Higienização constante em álcool 70% ou em Gel disponibilizado pela organização do evento, na largada e no local da chegada;

1.1.6 O evento não disponibilizará dos serviços de Guarda-Volumes;

1.1.7 Este evento não haverá congresso técnico presencial;

1.1.8 Na chegada o Kit de frutas e hidratação serão entregues em kits lacrados, devidamente higienizados, com recomendações para dispersão e afastamento durante a alimentação;

1.1.9 O evento não será permitido à participação de acompanhantes, parentes, amigos e pessoas que não estejam inscritos regularmente no evento; para evitar aglomerações;

1.1.10 Este evento não será permitido à participação de público presente no local da largada e local da chegada;

1.1.11 Será recomendado e solicitado distanciamento social obrigatório de pelo menos 1,5 metros;

1.1.12 O evento terá sua capacidade reduzida de participantes em 50%, ficando apenas 200 vagas todas as categorias inclusive virtual

1.1.13 As medalhas e troféus serão entregues imediatamente após a chegada, em cerimônia simplificada sem a aglomeração de Podium;

2. O evento é promovido e organizado pela Equipe Viver Correndo.

2.1 Contato do Organizador

Jivael Morais 81 98709-9644

Josue (Tony) 81 99782-3768

3. A corrida será disputada na distância de 5km. A Prova terá a duração máxima de 01h00. Após o tempo determinado para corte, os atletas serão convidados a abandonar o percurso e retornarem para local da largada para que os mesmos tenham total segurança no trajeto estabelecido para corrida.

4. A idade mínima para participação na corrida é de 16 anos com idades completas ou a completar no ano da competição. *A idade a ser considerada para efeito de categorias é a do ano da competição.*



5. As inscrições poderão ser realizadas ON LINE, no site da empresa prestadora de serviço, e só serão devidamente efetuadas após a confirmação do pagamento. No site haverá lista de inscritos geral, disponível para o público apenas para inscrições realizadas ON LINE conforme os valores abaixo.

5.1 Valores de Inscrições ON LINE:

- MODALIDADE PRESENCIAL – R\$45,00 (Quarenta e Cinco Reais)
- MODALIDADE VIRTUAL – R\$45,00 (Quarenta e Cinco Reais)

5.4. Em caso de adiamento ou cancelamento do evento, toda receita das inscrições será repassada para o organizador do evento, que será responsável pelo seu reembolso ou informações sobre nova data do evento.

6. As inscrições serão encerradas no dia **30 de junho de 2021**, ou até o limite técnico de inscritos para o evento de acordo com protocolos de segurança, totalizando 120 vagas para inscrições presenciais.

6.1 Após o encerramento das inscrições não haverá sob hipótese alguma, alterações e substituições de dados dos inscritos no evento.

6.2 Haverá escolha de tamanho das camisas no formulário de inscrição on line com opção até prazo determinado pela organização do evento. Tamanhos disponíveis: PP-P-M-G-GG

7. A retirada dos kits deverá acontecer no dia 16/07 e dia 17/07 conforme abaixo e só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

Local: Supermercado Nobre (em frente à orla, ao lado do 10º BPM-PE) Av. José Américo de Miranda, 1428, Santa Rosa, Palmares- PE

Horário: 16h as 20h

Os atletas deverão levar um ou mais itens de higiene pessoal para doação que serão doados ao Abrigo São Francisco de Assis.

7.1 Não serão repassadas nenhuma informação via telefone ou email, com exceção apenas quando em caráter emergencial. Todas as informações do evento se encontram no site da empresa prestadora de serviço e/ou nos meios de comunicação do organizador do evento.

8. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir essa determinação. A numeração deverá ser fixada no peito do atleta sob pena de desclassificação.

8.1 Os atletas classificados para PODIUM flagrados com o uso incorreto do número de peito e/ou sem a utilização do mesmo na chegada serão desclassificados.

8.2 Os atletas classificados para PODIUM deverão obrigatoriamente receber suas devidas premiações com seus números fixados no peito, sob pena de desclassificação.

8.3 A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição ON LINE (14 caracteres) é de inteira responsabilidade do atleta, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.

8.4 A organização não é obrigada a utilizar o serviço de inclusão do nome no número de peito, por ser um item não obrigatório para a organização do evento.



9. A cronometragem deste evento será realizada por cronometragem eletrônica e será obrigatório o uso do chip FIXADO NO PEITO durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

9.1 Haverá controle de cronometragem eletrônica na largada e em pontos estratégicos no percurso da corrida, caso seja necessário e contratado pelo organizador do evento.

10. A organização disponibilizará aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

10.1 A organização e as empresas contratadas para prestação de serviços não têm qualquer responsabilidade quanto ao atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na corrida. Porém, em cumprimento às normas da CBA, será disponibilizado um serviço de ambulância básica para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.

10.2 A empresa prestadora dos serviços de cronometragem eletrônica não tem nenhuma responsabilidade pela organização direta ou indireta deste evento.

10.3 O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a organização de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

11. Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação com água, além da chegada.

12. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes com balizadores, cones e staff. Todos os atletas deverão correr no lado direito da via, de preferência no acostamento da via e sempre atentos aos cruzamentos.

13. A Organização NÃO disponibilizará serviço de guarda-volumes, atendendo aos protocolos de segurança para este evento bem como outros serviços direcionados ao atleta, como bufett nutricional na chegada.

14. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

15. Recomenda-se a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento.

16. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta

17. A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados por atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de sua única e exclusiva responsabilidade.

18. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição (Cronometragem) deverá ser feita, por escrito, até 24 horas após a divulgação oficial no site, que será analisada pela comissão organizadora do evento.

19. Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou



quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

20. Ao participar deste evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e próximas provas.

21. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

22. Haverá premiação com medalhas de participação em METAL personalizado para todos os atletas que terminarem a prova.

23. Haverá premiação com troféus especiais e prêmio em dinheiro somente para **MODALIDADE PRESENCIAL** destacados nos quadros abaixo, mediante escolha da modalidade no ato da inscrição, não podendo substituir após o término das inscrições, com exceções restritas e autorizadas pela organização do evento.

<b>PROVA PRESENCIAL: 5KM GERAL MASCULINO</b>	<b>PROVA PRESENCIAL: 5KM GERAL FEMININO</b>
1ª LUGAR = TROFÉU + R\$150,00	1ª LUGAR = TROFÉU + R\$150,00
2ª LUGAR = TROFÉU + R\$100,00	2ª LUGAR = TROFÉU + R\$100,00
3ª LUGAR = TROFÉU + R\$50,00	3ª LUGAR = TROFÉU + R\$50,00
<b>PROVA PRESENCIAL: 5KM GERAL MASCULINO FAIXA ETÁRIA</b>	<b>PROVA PRESENCIAL: 5KM GERAL FEMININO FAIXA ETÁRIA</b>
<b>1/2 - FAIXA ETÁRIA - 16 A 29 ANOS</b>	
1ª LUGAR = TROFÉU	1ª LUGAR = TROFÉU
2ª LUGAR = TROFÉU	2ª LUGAR = TROFÉU
3ª LUGAR = TROFÉU	3ª LUGAR = TROFÉU
<b>3/4 - FAIXA ETÁRIA - 30 A 39 ANOS</b>	
1ª LUGAR = TROFÉU	1ª LUGAR = TROFÉU
2ª LUGAR = TROFÉU	2ª LUGAR = TROFÉU
3ª LUGAR = TROFÉU	3ª LUGAR = TROFÉU
<b>5/6 - FAIXA ETÁRIA - 40 A 49 ANOS</b>	
1ª LUGAR = TROFÉU	1ª LUGAR = TROFÉU
2ª LUGAR = TROFÉU	2ª LUGAR = TROFÉU
3ª LUGAR = TROFÉU	3ª LUGAR = TROFÉU
<b>7/8 - FAIXA ETÁRIA – 50 ANOS acima</b>	
1ª LUGAR = TROFÉU	1ª LUGAR = TROFÉU
2ª LUGAR = TROFÉU	2ª LUGAR = TROFÉU
3ª LUGAR = TROFÉU	3ª LUGAR = TROFÉU

23.1 Não haverá premiação DUPLA.

23.2 Não haverá premiação com troféus para categoria VIRTUAL e a classificação será apenas para consulta na categoria 5KM VIRTUAL MASCULINO E FEMININO.

24. A premiação do pódio apenas será realizada para os atletas classificados nas categorias acima, não podendo ser representados por terceiros, treinadores e/ou outros atletas. Os atletas classificados devem comparecer ao pódio apresentando documento original com foto e portando seu NÚMERO de



identificação fixado no peito e utilizado corretamente **máscaras de proteção** conforme protocolos de segurança deste evento.

24.1 Medalhas de participação serão entregues após a chegada da corrida PRESENCIAL. Para modalidade VIRTUAL os kits estarão disponíveis para envio e retirada a partir do dia 16 de julho de 2021 com a organização do evento.

25. Não serão entregues troféus após o evento. Caso o atleta não compareça para receber a premiação até o término da mesma, o mesmo perderá o direito de receber e a organização do evento destinará a premiação para outros fins.

25.1 Como participar da MODALIDADE VIRTUAL os atletas precisam seguir as orientações abaixo:

- a. Realizar a inscrição no período no período de inscrições optando pela CATEGORIA **5km Corrida Virtual**
- b. Após confirmação do pagamento, o atleta receberá um E-MAIL de confirmação e nele estará seu número de identificação e dados pessoais. O atleta também poderá gerar seu comprovante de inscrição através do site no link <https://contime.com.br/comprovante/>
- c. Baixe o número de peito oficial em PDF se desejar. Baixe seu número no site e personalize com seu número e nome. O número do atleta está disponível no comprovante de inscrição baixado no item acima. Guarde seu número de recordação, faça registros fotográficos e até corra com ele se desejar. (Uso não obrigatório)
- d. Realize seu treino de CORRIDA em qualquer lugar (sem auxílios externos como bicicleta e etc e sem edições e sem declives)
- e. Utilize um aplicativo em execução que exiba sua atividade com: **Nome, Data, Tempo, Distância, e Gráfico do Trajeto percorrido** por exemplo: Strava, Garmim, Polar, RunKeeper, Endomondo, MapMyRun, Runtastic, Nike Run Club, Map My Tracks, Runner, Watch Apple, e outros.
- f. Apenas serão validados resultados corridos com aplicativos e com estas informações para registro.
- g. Após a corrida no percurso confirmado, o atleta deverá fazer um PRINT/FOTO da tela do aplicativo utilizado contendo as informações no item “e” deste regulamento.



**Não**

**PRINT/FOTO: Exemplo de foto para comprovação**

**colocar foto pessoal, apenas print como no exemplo da foto.**

**O Print deve conter: Nome, Data, Tempo, Distância, e Gráfico do Trajeto percorrido**

- h. Após a corrida o atleta deverá acessar o site e REGISTRAR RESULTADO da sua corrida no botão disponível na página da corrida no site [www.contime.com.br](http://www.contime.com.br)

**Passo a Passo para o Registro:**

- i. **Clique no Botão “REGISTRAR RESULTADO” > CPF e DATA DE NASCIMENTO > Escolha Modalidade (Ex. “Corrida”) Digite: Distância (Ex. 5,00 para 5km), Digite: Tempo (Ex. 00:45:16 ,faça o UPLOAD da comprovação da corrida (Print/Foto) e Envie. Este evento É OPCIONAL inserir link do treino do dispositivo.**



- j. Após o envio o atleta receberá email notificando o recebimento do seu registro
- k. ATENÇÃO: Não repita o registro caso já tenha recebido o email de confirmação.
- l. Os resultados serão atualizados em até 12 horas após o Registro após análise do ENVIO
- m. Para corridas realizadas em esteira o atleta poderá registrar o painel da esteira e/ou juntamente com seu aplicativo.
- n. Apenas serão aceitos os resultados enviados através do SITE [www.contime.com.br](http://www.contime.com.br) no sistema de envio a partir da data do início dos registros

26. Os resultados oficiais deste evento estarão disponíveis no site da empresa prestadora do serviço de cronometragem eletrônica até 12 horas após o evento.

27. A premiação da corrida, em todas as categorias, será feita aos atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, com classificação através do TEMPO LÍQUIDO (Passagem nas antenas de cronometragem) e sem o descumprimento deste regulamento.

28. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

29. Acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultará na desclassificação do participante.

30. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste regulamento.

31. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação fora do prazo previsto neste regulamento.

31.1 O atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

31.2 Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas pela empresa.

32. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.