



REGULAMENTO OFICIAL SOU CORREDOR SOU DOADOR

1. A Corrida Sou Corredor, Sou Doador – edição virtual é um evento que visa o incentivo a doação de sangue e prática de corrida como estímulo a qualidade de vida dos participantes. Os registros das corridas poderão ser realizados no período **de 27 de maio a 31 de agosto de 2021** de acordo com especificações técnicas neste regulamento. E prazo de inscrições até o dia 28 de agosto ou atingir número limite de participantes para esta etapa. Poderão participar os atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos na prova.

1.1 O evento é promovido pela Caruaru Run em parceria com a VRCON, Contime e Central de Resultados.

1.1.1 Contato do Organizador

Caruaru Run - William Belchior (Will Bolt) - 81 99409-0100

VRCON - 82 99812-1236

2. A corrida será disputada de forma individual, em qualquer dia e horário a partir do PERÍODO OFICIAL de registro (ver item 1), podendo ser repetida quantas vezes desejar objetivando a melhoria do resultado anterior publicando no ranking/resultados do evento.

2.1 Os percursos disponíveis serão: Caminhada, 5km, 10km

2.2 O evento não obriga participação com registros de resultados para ter direito a sua medalha. Todos inscritos receberão sua medalha.

3. Os atletas precisam seguir as orientações abaixo para validar sua participação com registro de resultados:

3.1 Realizar a inscrição no período de inscrições optando por uma categoria disponível no evento.

3.2 Caso o atleta deseje participar em outro percurso, deverá fazer nova inscrição após contato com a organização ou pelo email contato@contime.com.br

3.3 Após confirmação do pagamento, o atleta receberá um E-MAIL de confirmação e nele estará seu número de identificação e dados pessoais. O atleta também poderá gerar seu comprovante de inscrição através do site no link <https://contime.com.br/comprovante/>

3.4 Baixe o número de peito oficial em PDF se desejar. Baixe seu número no site e personalize com seu número e nome. O número do atleta está disponível no comprovante de inscrição baixado no item acima. Guarde seu número de recordação, faça registros fotográficos e até corra com ele se desejar. (Uso não obrigatório)

3.5 Realize seu treino de CORRIDA (sem auxílios externos como bicicleta e etc e sem edições)

3.6 Utilize um aplicativo em execução que exiba sua atividade com: **Nome, Data, Tempo, Distância, e Gráfico do Trajeto percorrido** por exemplo: Strava, Garmim, Polar, RunKeeper, Endomondo,



MapMyRun, Runtastic, Nike Run Club, Map My Tracks, Runner, Watch Apple, e outros.

3.7 Apenas serão validados resultados corridos com aplicativos e com estas informações para registro.

3.8 Após a corrida no percurso confirmado, o atleta deverá fazer um PRINT/FOTO da tela do aplicativo utilizado contendo as informações no item 3.6. deste regulamento.



PRINT/FOTO: Exemplo de foto para comprovação

Não colocar foto pessoal, apenas print como no exemplo da foto.

O Print deve conter: Nome, Data, Tempo, Distância, e Gráfico do Trajeto percorrido

3.8 Após a corrida o atleta deverá acessar o site e REGISTRAR RESULTADO da sua corrida no botão disponível na página da corrida no site www.contime.com.br

Passo a Passo para o Registro:

- Clique no Botão “REGISTRAR RESULTADO” > CPF e DATA DE NASCIMENTO > Escolha Modalidade (Ex. “Corrida”) Digite: Distância (Ex. 5,00 para 5km), Digite: Tempo (Ex. 00:25:16 ,faça o UPLOAD da comprovação da corrida (Print/Foto) e Envie. Este evento **NÃO** precisa inserir link do treino do dispositivo.
- Após o envio o atleta receberá email notificando o recebimento do seu registro
- ATENÇÃO: Não repita o registro caso já tenha recebido o email de confirmação.
- Os resultados serão atualizados em até 24 horas após o Registro após análise do ENVIO
- Obs.: Para corridas realizadas em esteira o atleta poderá registrar o painel da esteira e/ou juntamente com seu aplicativo.

3.9 Apenas serão aceitos os resultados enviados através do SITE www.contime.com.br no sistema de envio a partir da data do inicio dos registros.

4. O evento fará classificações no ranking/resultados apenas para efeito de divulgação relatórios por menor tempo nas categorias; geral por naipe e por categoria de idade em 5 e 5 anos.

5. **ATENÇÃO:** A corrida deverá ser executada exclusivamente de forma INDIVIDUAL, sem aglomerações e de preferência em horários e locais de pouca circulação de pessoas. O atleta poderá executar a corrida na esteira, em casa, no apartamento, ou em local de sua preferência sem edições e sem uso de auxílios externos, baseados nas informações deste regulamento.

5. A idade mínima para participação neste evento será de acordo com o percurso, com idade mínima de 13 anos para corrida de 1km, 14 anos para corrida de 3km e 5km, 16 anos para corrida de 10km com idades completas ou a completar no ano da competição.

6. As inscrições deverão ser realizadas ONLINE, no site da CONTIME, e só serão devidamente efetuadas após a confirmação do pagamento.

6.1 Prova individual: Os inscritos receberão, medalha especial personalizada, número de peito digital e certificado digital após o término do evento, além de participação no ranking caso o atleta registre sua atividade.

➤ **Inscrição Individual - Medalha**

- R\$29,99 – (Vinte e nove reais e noventa e nove centavos)

Inscritos da cidade de Maceió/AL, Arapiraca/AL, Paulo Afonso/BA, Recife/PE, Caruaru/PE, Garanhuns/PE serão disponíveis para retirada em locais e horários a serem divulgados sem a necessidade de pagamento de taxa de envio dos correios. Dúvidas entrar em contato de com o organizador

➤ **IMPORTANTE:** As inscrições para esse evento serão limitadas.



- *Analisar atentamente no ato das inscrições os dados de endereço para quem vai optar por envio do kit via Correios.*

6.2 Para participação em mais de um percurso o atleta deverá entrar em contato com os organizadores do evento ou através do email contato@contime.com.br

6.3 Este evento disponibilizará apenas de um modelo de medalha, sendo layout divulgado no site de inscrições do evento com personagem caracterizando o evento produzida em metal fundido

6.5 FORMAS DE PAGAMENTO: Boleto, e Cartão de Crédito

6.6 Para este evento não haverá parcelamento no cartão de crédito

7. As medalhas para Inscritos da cidade de Maceió/AL, Arapiraca/AL, Paulo Afonso/BA, Recife/PE, Caruaru/PE, Garanhuns/PE serão disponíveis para retirada em locais e horários a serem divulgados sem a necessidade de pagamento de taxa de envio dos correios. Dúvidas entrar em contato de com o organizador.

7.1 Para atletas de fora do estado e quem desejar envio via Correios, os atletas deverão colocar a opção que desejar enviar pelos correios (As despesas de encomendas PAC ou outra forma de envio da medalha será custeado pelo atleta solicitante.

7.2 Após as inscrições não haverá sob hipótese alguma, alterações e substituições de dados dos inscritos no evento.

8. Não será repassada nenhuma informação via telefone ou email, com exceção apenas quando em caráter emergencial. Todas as informações do evento se encontram no site da empresa prestadora de serviço bem como nas redes sociais do evento.

9. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer - durante a participação de sua corrida.

10. Recomenda-se a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento.

11. Recomendamos DISTANCIAMENTO social aos que possam fazer e aos que se inscreverem neste evento, recomendamos total segurança na sua participação seguindo os protocolos sanitários de cada cidade para prática de atividade física. Procure fazer sua corrida em ambientes e horários com pouca circulação de pessoas.

12. A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados por atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de sua única e exclusiva responsabilidade.

13. Qualquer reclamação sobre os resultados da competição (Ranking) deverá ser feita, por E-MAIL, até 24 horas após a divulgação oficial no site, que será analisada pela comissão organizadora do evento.

14. Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde

15. Ao participar deste evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos



de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para este evento.

16. Os resultados oficiais deste evento estarão disponíveis no site www.contime.com.br com atualizações diárias a partir da data de registro do evento.

17. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer artifício que ofereça vantagem ao participante.

18. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o (a) atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste regulamento.

19. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação.

19. Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o (a) atleta será desclassificado da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas pela organização do evento.

20. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.