

PROGRAMA HORÁRIO
9º CAMPEONATO ALAGOANO DE ATLETISMO MASTER

PROGRAMA HORÁRIO – 1ª ETAPA – SEXTA-FEIRA – 13/SET - 14:00

14:00	SALTO TRIPLO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	ARREMESSO DO PESO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:30	800 METROS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	800 METROS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	ARREMESSO DO PESO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:30	SALTO EM DISTÂNCIA	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:30	5000 METROS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
16:10	5000 METROS	MAS	M50 ACIMA

PROGRAMA HORÁRIO – 2ª ETAPA – SÁBADO – 14/SET - 07:00

07:00	5000 METROS	MAS	M40 A M45
07:30	5000 METROS	MAS	M30 A M35
	LANÇAMENTO DO DISCO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
08:00	100M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
08:20	100M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DISCO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
09:30	400M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
09:40	400M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
10:00	1500M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
10:20	1500M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS

PROGRAMA HORÁRIO – 3ª ETAPA – SÁBADO – 14/SET - 14:00

14:00	SALTO EM DISTANCIA	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
	200M RASOS	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
14:30	200M RASOS	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
	LANÇAMENTO DO DARDO	MAS	TODAS AS CATEGORIAS
15:00	REVEZ 4X100M	FEM	TODAS AS CATEGORIAS
15:30	REVEZ 4X100M	MAS	TODAS AS CATEGORIAS