O DESAFIO MILHAS TRILHOS & TRILHAS (DMTT) é conhecida como a "**TRAIL RUN"** mais **CHARMOSA** da região.

Ele tem essa denominação por acontecer em percursos super desafiadores, com trilhas técnicas e um visual que recompensa todo o esforço!

O **DMTT/2019** acontecerá em Aldeia, Município de Camaragibe/PE, distante apenas 20 km da capital pernambucana, Recife.Com largada e chegada no**HOTEL CAMPESTRE DE ALDEIA**, um local aconchegante onde o atleta e sua família poderão desfrutar de um ambiente acolhedor totalmente ligado à natureza. Os atrativos e toda a estrutura montada especialmente para você já valeria a inscrição.

Outra característica importante das provas **DMTT** é que, por acontecerem em lugares muitas vezes de difícil acesso, as mesmas são de formas ***semi-autossuficientes*** ou ***autossuficientes***. Desta forma, demandam **equipamentos obrigatórios** que são fundamentais para a segurança dos atletas e suas"*performances"*.

INFORMAÇÕES GERAIS:

Data: domingo, 15 de dezembro de 2019;

- **Local**: Hotel Campestre de Aldeia –Camaragibe / PE;
- **Distâncias**:
  - Longa: 26 milhas(42km),
  - Média: 13milhas(21 km),
  - Curta: 06milhas(10km).
- **Horário das Largadas:**
  - Longa 26 milhas(42 km) – 7 h
  - Média 13 milhas (21 km) – 7 h 15 min
  - Curta 06 milhas (10 km) – 7 h 30 min

RETIRADA DE KIT:

- **Data:** Sexta e sábado (13 e 14/12/2019).
- **Local:** a definir
- **Horário:** 10 às 18 h (sexta) e 10 às 14 h (sábado)

Para retirada de kit, deverá o atleta apresentar obrigatoriamente:

1. Documento de identificação original, com foto;
2. Comprovante de pagamento da inscrição;
3. Atestado médico com data que não ultrapasse 6 meses de prescrito em 15/12/2019 (Provalonga);
4. Termo de Responsabilidade Individual Preenchido datado e assinado.

Atenção: O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de itens que compõem o mesmo. Não haverá retirada de kit no domingo 15/12/2019, dia da prova.

Retirada do kit por TERCEIROS: O atleta participante deverá enviar pelo seu representante/terceiro todos os documentos acima citados, incluindo a autorização de retirada.

NOTA 1: Na falta de algum dos documentos citados, o kit não será entregue ao atleta ou seu representante**.**

NOTA 2: Importante verificar o item 38-3 deste regulamento, principalmente em relação à TROCA DE ATLETA por outro, após a efetivação da inscrição.

CONGRESSO TÉCNICO:

- **Data:** 14 de dezembro de 2019 – (sábado);
- **Local:** Hotel Campestre de Aldeia –Camaragibe / PE;
- **Horário:** 19 h.

É OBRIGATORIO a presença dos atletas inscritos para o **DMTT/2019** no congresso técnico, para todas as distâncias. Por se tratar de uma prova com elevado grau de exigência física. A não participação no congresso técnico acarretara em perdas significativas de informações necessárias aos atletas, referente ao percurso e demais assuntos pertinentes à prova.

Fica essa organização isenta de reclamações por parte dos atletas inscritos no **DMTT/2019**, objeto oriundo da falta de informação por parte do mesmo, advindo da não participação no congresso técnico.

CHECAGEM DE EQUIPAMENTO:

Haverá checagem dos itens obrigatórios para as provas LONGA e MÉDIA, das 06h00min até 6h45min. Após a confirmação dos itens obrigatórios estaremem conformidade, o atleta recebera 01(Um) item de controle. *Só poderão largar atletas identificados com o referido item.*Além do item de controle na largada o atleta ainda deverá pegar mais 2(Dois) itens de controle no decorrer do percurso. Poderá haver checagem de equipamentos durante o percurso das provasLONGA e MÉDIA por alguns dos STAFFS do **DMTT/2019**.

Na chegada, caso alguns dos itens obrigatórios estejam fora do padrão ou ausente o ATLETA sofrerá um acréscimo de 15 minutos no seu tempo oficial de prova.

Obs.: É responsabilidade do atleta, pegar e/ou perguntar do item de controle.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO:

Atenção atletas, POR FAVOR, leiam com atenção as regras abaixo.

Ao participar do**DMTT/2019**, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, equipamentos, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

1. Poderão participar do**DMTT/2019,** atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos.
2. A categoria prevista para o**DMTT/2019** é solo para todas as distâncias.
3. A idade mínima permitida para participação da **DMTT/2019** é de 18 anos completos até 15/12/2019.
4. Poderão participar do evento na distância curta: **6 milhas (10km)**, atletas devidamente inscritos com idade mínima de 16 anos completo até o dia 15/12/2019; com autorização por escrito e**reconhecimento de firma dos pais devidamente registrado em cartório competente e atestado médico de aptidão física que conste carimbo com nome do profissional e número do CRM.**
5. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2019. Para efeitos de descontos, a idade a ser considerada, será a idade que o atleta tem no ato da inscrição.
6. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição via site. Deverá o atleta conferir todos os dados pessoais na retirada do kit, e caso a **data de nascimento** estiver errada, deverá solicitar a correção imediatamentejunto à coordenação do **DMTT/2019.**
7. É proibido o atleta inscrito no **DMTT/2019**ceder o seu número de peito para outro atleta. Caso ocorra, a organização do evento poderá desclassificar o participante isentando-se de qualquer responsabilidade e ou necessidade de atendimento a ele.
8. Haverá sinalização para a orientação dos participantes no local da arena e durante o percurso. *Maiores detalhes serão divulgados no congresso técnico*.
9. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar no funil de largada em qualquer momento. ***O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata do atleta.***

10. É PROIBIDO O ATLETA RECEBER QUALQUER AJUDA EXTERNA. Comprovada tal situação pela coordenação do **DMTT/2019**, o atleta será penalizado ou até desclassificado pela direção da prova. O atleta poderá receber ajuda de

outroscorredorese/ou expectadoresem casos de emergências ou acidentes, não podendo obviamente tirar vantagem desta situação.

11. O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e o mesmo poderá passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, pedras, buracos, cercas, travessia de rios, pastos e vias públicas. No caso de vias públicas, os atletas têm que respeitar as leis de trânsito. ***Nunca correr na contramão das vias!***

A ORGANIZAÇÃO do **DMTT/2019** se reserva o direito de ALTERAR o percurso em trechos que porventura apresentem riscos eminentes aos competidores ou a sua equipe organizadora.

12. O atleta inscrito no **DMTT/2019**é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só, se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da prova, segundo observação do socorrista e/ou staff, excluir o participante a qualquer momento.
13. Conforme descrito neste regulamento, todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova. **Para o DMTT/2019 do percursolongo**, haverá a necessidade de apresentar **ATESTADO MÉDICO** com assinatura de um médico responsável e carimbo de CRM, comprovando aptidão física para corrida dos atletas inscritos.
14. O ATESTADO MÉDICO de aptidão física do atleta inscrito é OBRIGATÓRIOque seja datado do ano em curso que se realizara o **DMTT/2019**, **A data de emissão do atestado médico de aptidão física, não poderá ser superior a 6 meses até o dia 15 de dezembro de 2019**. O atleta inscrito que optar por ficar com o atestado médico de aptidão física (original), devera entregar uma cópia a organização do evento, essa sendo retida para fins comprobatório que se fizerem necessário. **O atleta precisa apresentar o atestado médico de aptidão física original para que a cópia seja aceita.**
15. **O PROVA DMTT/2019 ACONTECE EM LOCAL DE TRILHASE ESTRADAS DE DIFICIL ACESSO, O DMTT/2019 DISPONIBILIZA UMA EQUIPE DE PESSOAL ESPECIALIZADO QUE PODE FACILITAR O RESGATE DOS ATLETAS EM CASO DE EMERGENCIA. DADO O LOCAL DA OCORRÊNCIA PODERÁ HAVER DEMORA NO TRASLADO DO ACIDENTADO DO LOCAL OCORRIDO ATÉ OSERVIÇO DE AMBULÂNCIA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESSA COMPETIÇÃO SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA, PELO USO COMPLETO DE TODOS OS SEUS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS E ASSUME TODOS OS RISCOS IMINENTES DESSA MODALIDADE ESPORTIVA.**
16. A ORGANIZAÇÃO do **DMTT/2019**disponibilizaráúnica e exclusivamente atendimento de primeiros socorros e serviço de ambulância para traslado dos atletas. NA ÁREA DA ARENA DE LARGADA/CHEGADA. Para hospitais e/ou Postos de atendimento a saúde da rede pública mais próximo **(UPA DA CAXANGA).** Ficando o atleta participante do **DMTT/2019** ou seu acompanhante,responsável em optar por outro sistema de atendimento. A ORGANIZAÇÃO do **DMTT/2019** se isenta de atendimento médico e ônus proveniente de transferência.
17. A ORGANIZAÇÃO do **DMTT/2019**, não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de

emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo e o resgate através de veículos seja possível.

18. Conforme informado anteriormente, a prova tem características ***semi-autossuficientes***ou***autossuficiência.***A possibilidade dos atletas cruzarem rios e até mesmo pontos comerciais onde é possível pegar água para reabastecimento ou comprar "coisas". A organização do **DMTT/2019** irá informar eventuais pontos que existam durante o Congresso Técnico no dia anterior a prova.
19. LISTA GERAL DOS **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS** POR CADA DISTÂNCIA:

- Longa 26 milhas (42 km)
  1. MOCHILA DE HIDRATAÇÃO – CAPAC. 1 LITRO E MEIO (MÍNIMO)
  2. APITO
  3. CELULAR – BATERIA CARREGADA NO MÍNIMO 90%
- Média 13 milhas (21 km)
  1. MOCHILA OU CINTO DE HIDRATAÇÃO – CAPAC. 1 LITRO (MÍNIMO)
  2. APITO
  3. CELULAR – BATERIA CARREGADA NO MÍNIMO 90%
- Curta 06 milhas (10 km)
  1. CINTO DE HIDRATAÇÃO – CAPAC. 500 ml ** (opcional)

** No percurso das 6 milhas (10km), terá somente um ponto de hidratação e reabastecimento d´água e outro na chegada. Caso o ATLETA opte por não utilizar o item solicitado, assumirá total risco em relação à necessidade d´água durante o percurso, uma vez que o **DMTT/ 2019**tem características ***semi-autossuficientes***ou***autossuficiência.***

20. Equipamentos Sugeridos:
    1. Óculos;
    2. Blusa de manga comprida com proteção UV50+;
    3. Meia ou calça de compressão, **Previne contra a fadiga e protege de arranhões;**
    4. Boné ou viseira;
    5. Repelente.
21. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo; STAFF ou a equipe de resgate. Avalie juntamente com a equipe do **DMTT/2019** a sua condição física, e no caso de dificuldades ou indisposição fora do normal, não continue na prova. *A avaliação do ponto de desistência é muito importante por se tratar de uma prova em lugares de difícil acesso o resgate que poderá demorar horas.*
22. Todos os participantes do evento: atletas, staffs, organizadores e público em geral. Cedem todos os direitos de utilização de suas imagens para a CORRIDA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização do **DMTT/2019**.
23. Os participantes do **DMTT/2019** estão incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos

organizadores do **DMTT/2019**, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo ou data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores do **DMTT/2019**.

24. **O DMTT/2019** acontece em propriedade de caráter particular.Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à negociação comercial e aprovação dos organizadores da prova. Maiores informações através do e-mail: ***contato@trilhosetrilhasrec.com.br***
25. Caso seja necessário, serão colocados sanitários à disposição dos participantes apenas na região da largada/chegada da prova.
26. A organização do **DMTT/2019** oferece em forma de cortesia uma área para guarda volumes. A mesma NÃO SE RESPONSABILIZA por objetos diversos deixados no seu interior e que porventura venham a ser extraviados e/ou danificados.
27. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO do **DMTT/2019**, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
28. Os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos Staffs quando se fizer necessário. Qualquer abuso ou desrespeito cometido pelo atleta a algum membro da equipe da organização do **DMTT/2019** acarretará na desclassificação do mesmo.

DESCLASSIFICAÇÃO:

- Será motivo de desclassificação IMEDIATA:
    1. Não seguir as marcações com fitas,feita pela organização;
    2. Não passar em todos os postos de controle (PC) e deixar de pegar o item de controle. –(é de responsabilidade do atleta perguntar e pegar o item de controle);
    3. Receber ajuda externa;
    4. Não estar com o número de identificação do atleta visível;
    5. Correr sem camisa;
    6. Uso de drogas de melhoramento de “performance”;
    7. Poluir o meio ambiente;
    8. Praticar ato antidesportivo;
    9. Cortar caminho, mesmo que seja para efetuar uma ultrapassagem;
    10. Não ajudar outro atleta EM CASO DE ACIDENTE OU NECESSIDADE ESPECIAL. Ultrapassar atletas acidentados e/ou atletas que estejam prestando socorro a outros atletas envolvidos em acidente – nosso lema: NÃO DEIXAMOS NINGUÊM PARA TRÁS.

29. Poderá a organização do **DMTT/2019**, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública, intempéries naturais, vandalismo e/ou motivos de força maior. Neste caso caberá à organização do evento informar aos atletas assim que da tomada de decisão através de mídias sociais ou no congresso técnico.

30. O mal tempo não impedirá a realização da **DMTT/2019**, porém, a organização se reserva o direito de alterar trechos do percurso, distâncias, E/OU ALTERAR O HORÁRIO DA LARGADA A QUALQUER MOMENTO quando porventura entender que a situação qualquer que seja, apresente riscos aos competidores e staffs envolvidos.
31. As dúvidas ou informações técnicas do **DMTT/2019** devem ser solicitadas através do e-mail:***contato@trilhosetrilhasrec.com.br*** para que seja registrada e respondida em até 48h.
32. A ORGANIZAÇÃO do **DMTT/2019** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento.
33. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão ORGANIZADORA DO **DMTT/2019** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
34. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens CITADOS e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores da **DMTT/2019**.

INSCRIÇÕES:

35. As inscrições SOMENTE serão realizadas pela internet através do site: **www.trilhosetrilhasrec.com.br**

36. Atentem-se as condições e prazos e aproveite os descontos de acordo com os diferentes lotes.

VALORES DAS INSCRIÇÕES		
PERCURSO	**1º LOTE (até o dia 31/08/2019**	**2º LOTE (até o dia 15/11/2019)**
6 milhas (10km)	R$ 95,00	R$ 115,00
13 milhas (21km)	R$ 125,00	R$ 155,00
26 milhas (42km)	R$ 155,00	R$ 195,00

37. Itens do kit:

Número do Atleta / Camisa / Viseira / Sacola / “Brindes dos Patrocinadores”

CANCELAMENTOS, DEVOLUÇÕES E DADOS DOS ATLETAS:

38. A organização do **DMTT/2019** se resguarda o direito de não reembolsar sob nenhuma hipótese após o prazo de 7 dias o pagamento da inscrição feita pelo atleta. Oesportistaque não puder estar presente no **DMTT/2019** poderá solicitar via e-mail ***contato@trilhosetrilhasrec.com.br***
    1. Que um representante efetue a retirada de seu KIT. Para tanto devem ser seguidos os passos constantes neste:“***RETIRADA DE KIT”.***

2. Na impossibilidade do atleta inscrito no **DMTT/2019**não possa indicar um representante para a retirada de seu kit, o mesmo poderá solicitar o envio do mesmo pelos correios (SEDEX) até o dia **20/12/2019**. Valores e/ou taxas cobrada pelos correios para o envio do KIT, deverá ser depositado pelo atleta solicitante em conta bancaria a ser informada pela organização do **DMTT/2019**em até 5 (Cinco) dias após identificada a referida solicitação. Após informado o número da conta bancária ao atleta solicitante terá o prazo de até 5 (Cinco) dias para realizar o depósito e enviar o comprovante via mensagem de"whatsapp" para um número de telefone informado. O prazo para envio do seu KIT via correios é de no máximo 30 (trinta) dias após a data do evento.**A organização do DMTT/2019 em caráter excepcional concederá 50% do valor da inscrição efetuada, como forma de crédito para o DMTT/2020para o atleta inscrito e que não teve condições de participar. Será formalizado via e-mail entre as partes ATLETA/DMTT-2019.O Atleta beneficiado com esse ato excepcional é considerado proprietário da inscrição, não podendo: Vender; trocar e/ou repassar para outros atletas.**
3. Caso o atleta necessite realizar alguma modificação (data de nascimento, distância, equipe, **TROCA DE ATLETA**, ETC...), poderá ser feito até 30 dias antes do data do evento,através do e-mail:***contato@trilhosetrilhasrec.com.br***A taxa para alteração a ser feita é de **R$50,00** (Cinquenta Reais). Depositandoem conta bancáriainformada pela organização do **DMTT/2019**no ato da solicitação.***Não será possível a troca da numeração da camisa***.
4. A troca de distância por um percurso maior, a diferença do valor dainscrição deverá ser quitada no ato da solicitação. O valor a ser considerado será o valor do último lote. Solicitações de troca de distâncias com período inferior a 30 dias da data do evento serãoavaliados e julgados pela organização do **DMTT/2019** NÃO CABENDO RECURSO A RESPOSTA.

39. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazosou, ainda, AUMENTAR ou DIMINUIR o número e valores das inscrições, em função denecessidades, sem aviso prévio.
40. Em atenção ao estatuto do Idoso, a organização do **DMTT/2019**, disponibilizará aos atletas que tenham idade igual ou superior a 60anos de idade, desconto de 50% no valor da inscrição. ***Promoções e descontos não são cumulativos***.

PREMIAÇÃO:

41. **ODMTT/2019,** no ato de organizador doevento, distribuirá premiações: Troféus, do 1º ao 3º lugar e medalhas (para todos os participantes) que concluírem dentro do tempo de prova de cada percurso, conforme item44 deste regulamento.
    1. **CATEGORIA GERAL:**
        - FEMININO - 1ª, 2ª e 3ª colocada nos percursos (6, 13 e 26 milhas).
        - MASCULINO – 1º, 2º e 3ºcolocado nos percursos (6, 13 e 26 milhas).

    2. **POR FAIXA ETÁRIA – FEMININO e MASCULINO DE CADA PERCURSO:**
        - JUNIOR: até 29 ANOS 1ª, 2ª e 3ª colocados
        - PLENO: 30 a 49ANOS 1º, 2º e 3º colocados
        - SENIOR:50 a 59 ANOS 1ª, 2ª e 3ª colocados
        - MASTER:+ de 60 ANOS 1º, 2º e 3º colocados
42. As categorias acima somente serão validadas e premiadas com troféus, **SE E SOMENTE SE, SÓ HOUVER PELO MENOS 3 ATLETAS DENTRO DA FAIXA ETÁRIA CORRESPONDENTE**. Porém, conforme decisão da organização do **DMTT/2019**, no momento da premiação poderá juntar os gêneros para realizar a premiação respeitando a chegada dos atletas conforme sua colocação após ultrapassar o pórtico de chegada.
43. Os atletas que não se encontrarem presentes na cerimônia e que tenham sido ganhadores de troféus poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa AUTORIZADA POR ESCRITO, somente na cerimônia. Não serão enviados troféus e brindes pelo correio posteriormente.
44. Os horários de corte e de tempo limite do **DMTT/2019** para serem considerados FINISHER estão abaixo.

TEMPO DE PROVA E CORTE

- Percurso 26 milhas – Tempo de Prova 7 h (Ponte de Corte – 5 h - 20 Milhas (32 km)
- Percurso 13 milhas – Tempo de Prova 5 h (Ponte de Corte – 3 h - 10 Milhas (16 km)
- Percurso 06 milhas – Tempo de Prova 3 h (NÃO HAVERÁ PONTE DE CORTE)

Bons Treinos e nos veremos em Aldeia!!!